


KYUDO

Le KYUDO trouve ses origines dans la voie du guerrier japonais (Bushido) où l'arc faisait partie, au même titre que le sabre, de l'équipement du samouraï. Il est maintenant un art martial, une voie de développement physique, moral et spirituel, de maîtrise de l'énergie vitale et de recherche d'harmonie entre posture et respiration : concentration sans contraction, respiration sans blocage, tir sans visée.



CRENEAUX ADULTES

| Ages Niveaux | Créneaux horaires | Lieu (plan p.82) | Type | Documents d'inscription | Cotisations |
|--------------------|----------------------|--|------|--|---|
| A partir de 16 ans | Samedi 15h30 à 18h30 | Salle Debeyre Lille  | L | 1 certificat médical 1 autorisation parentale pour les mineurs 1 photo 2 enveloppes timbrées Pour les étudiants et lycéens photocopie du certificat d'inscription impératif. | Adultes 143 € / an + licence fédérale 83 € Etudiants, lycéens, sans emploi : 113 € / an + licence fédérale 83 € Etudiant Lille 2 : 146 € / an |



TENUE DU DEBUTANT : Pantalon de survêtement, tee shirt blanc, tongues obligatoires.
Les arcs et flèches sont fournis.

Possibilité de régler votre cotisation en plusieurs fois, au secrétariat d'accueil du LUC. 03.20.58.91.91

L : Loisirs - C : Compétition - CIP - Centre d'Initiation et de Perfectionnement

Génération 75
par LUC!