


SPORTS DE COMBAT & ARTS MARTIAUX

Le judo est un sport qui équilibre, qui détend, qui éduque. La pratique de l'activité Judo est ouverte aux jeunes à L'encadrement pédagogique est composé de 6 professeurs BEES 1er degré option judo (dont 2 professeurs

CRENEAUX ENFANTS

Centre d'Initiation et de Perfectionnement (confirmé à ce jour)




| Âges Niveaux | Créneaux horaires | Lieu (plan p.82) | Type | Cotisations et divers |
|--------------------|-------------------------|--|--|-----------------------|
| Nés en 07-08-09-10 | *Mercredi 9h à 10h | Spor'tiluc *(réservé au enfants du LUC JEUNES) |  CIP | 195 € / an |
| Nés en 05-06-07-08 | *Mercredi 13h à 14h | | | |
| Nés en 09-10-11 | *Mercredi 16h15 à 17h15 | | | |
| Nés en 06-07-08-09 | *Mercredi 17h15 à 18h15 | | | |

DU DEBUTANT : veste, pantalon de kimono et ceinture (prêtés aux débutants pour essai).



CRENEAUX ENFANTS

Inscriptions sous réserve de confirmation des créneaux et des cotisations non communiqués à ce jour par le LUC JUDO.

| Âges Niveaux | Créneaux horaires | Lieu (plan p.82) | Type | Cotisations et divers |
|--------------------|------------------------|--|--|--|
| Nés en 08-09 | Mercredi 9h à 10h | Salle  Debeyre Lille | CIP C | Avant le 15 juillet * 1 enfant : 193 € / * 2 enfants : 345 € * 3 enfants : 462 € (d'une même famille) |
| Nés en 10-11 | Mercredi 10h à 11h | | | |
| Nés en 06-07 | Mercredi 13h30 à 14h30 | | | |
| Nés en 02-03-04-05 | Mercredi 14h30 à 15h30 | | | |
| Nés en 10-11 | Samedi 13h30 à 14h30 | | | |
| Nés en 08-09 | Samedi 14h30 à 15h30 | | | |
| Nés en 06-07 | Samedi 15h30 à 16h30 | Salle Defaucompret  | | Après le 15 juillet * 1 enfant : 198 € / * 2 enfants : 350 € * 3 enfants : 467 € |
| Nés en 10-11 | Mercredi 13h30 à 14h30 | | | |
| Nés en 08-09 | Mercredi 14h30 à 15h30 | | | |
| Nés en 04-05-06-07 | Mercredi 15h30 à 16h30 | | | |
| Nés en 10-11 | Samedi 13h30 à 14h30 | | | |
| Nés en 08-09 | Samedi 14h30 à 15h30 | | | |
| Nés en 04-05-06-07 | Samedi 15h30 à 16h30 |  | Info : Pour les débutants : 4 semaines d'essai de date à date sont possibles avec prêt de kimono (veste, pantalon, ceinture) après versement de 95 € à l'inscription (rendu de suite si l'essai n'est pas concluant). Le solde est alors demandé en janvier. | |
| Nés en 02-03-04-05 | Samedi 16h45 à 17h45 | | | |

TENUE DU DEBUTANT : veste, pantalon de kimono et ceinture (prêtés aux débutants pour essai).

JUDO / JU-JITSU / TAÏSO

partir de 4 ans. Tous les panachages de lieux, de jours et d'horaires sont possibles pour la même cotisation annuelle d'EPS) et de 2 jeunes enseignants en formation. Les 3 salles de pratique de l'activité judo ont été totalement rénovées.

- * JUDO (activité sportive)
- * JUDO JU-JITSU (self défense)
- * TAÏSO (gymnastique japonaise en musique)



- Créneaux spécifiques pour les étudiants, et/ou, - Recrutement d'étudiants pour l'encadrement, et/ou, - Ouverture vers la Cité, et/ou, - Représentation dans les équipes sportives Universitaires, et/ou, - Valorisation des installations, et/ou, - Cotisations préférentielles pour les étudiants, et/ou, - Réduction pour les enfants des salariés de l'Université Lille 2, et/ou, - Prise en charge d'étudiants en échec universitaire, et/ou, - Suivi médical gratuit des étudiants dans le cadre du Centre médico sportif, ...

CRENEAUX ADULTES

Inscriptions sous réserve de confirmation des créneaux et des cotisations non communiqués à ce jour par le LUC JUDO.

| Ages Niveaux | Créneaux horaires | Type | Lieu (plan p.82) | Cotisations et divers |
|-----------------------------|------------------------|--------|-------------------------|---|
| Judo perfectionnement | Lundi 19h à 20h30 | C L | Salle Debeyre Lille | Etudiants Lille 2 : 153 € / an Etudiants autres universités et ceinture noire : 163 € / an Salariés : 195 € / an Taïso : 52 € / an Licenciés autre club : 153 € / an |
| Atémi ju-jitsu self défense | Mardi 20h15 à 21h45 | | | |
| Judo perfectionnement | Mercredi 20h à 21h30 | | | |
| Atémi ju-jitsu self défense | Vendredi 20h15 à 21h45 | | | |
| Judo initiation | Mercredi 16h30 à 18h | | Salle Defaucpret | |
| Judo initiation | Vendredi 18h à 19h30 | | | |
| Judo perfectionnement | Vendredi 19h30 à 21h | | | |
| Judo initiation | Samedi 17h45 à 19h | | | |
| Taïso | Dimanche 9h30 à 11h | | | |
| Atémi ju-jitsu self défense | Dimanche 10h30 à 12h | | | |

Pour la même cotisation, possibilité de participer à tous les cours de la semaine

4 semaines d'essai de date à date sont possibles avec prêt de kimono (veste, pantalon, ceinture) après versement de 95 € à l'inscription (rendu de suite si l'essai n'est pas concluant) et le solde de la cotisation demandé en janvier.

Possibilité de régler votre cotisation en plusieurs fois, au secrétariat d'accueil du LUC. 03.20.58.91.91