

# Sylvain Paillette : « J'ai un handicap qui se voit, mais ça ne m'a jamais posé de souci dans la vie »

Faire une force de ce qu'on résume maladroitement par une différence : voilà comment Sylvain Paillette a construit sa vie. Salarié d'un cabinet de recrutement roubaisien qui joue les facilitateurs de vie entre les personnes handicapées et le monde du travail, ce pur produit du Lille Université Club (LUC) est aussi une des grandes chances françaises de médailles aux Jeux paralympiques de Pékin.

PAR EMMANUEL CRAPET  
metro@lavoixdunord.fr



« Être atteint d'un handicap n'empêche pas de réussir. Moi, j'ai sauté ma deuxième année de maternelle », s'amuse ce sportif émérite.

loin de structures adaptées. Lui va prendre, tant que faire ce peut, les chemins de traverse. « J'ai un handicap qui se voit, mais ça ne m'a jamais posé de souci dans la vie », assure le tout juste trentenaire. Appareillé ou pas, habillé ou en maillot de bain, il ne se pose pas de question et n'attend rien du regard des autres.

## Boulimique de sport

Au regard de ses temps de traversées, un éducateur lui ouvre la voie de la compétition. Le début d'une grande aventure sportive et humaine. Après le bac, Sylvain intègre la faculté des sports

de Lille et entre au Lille Université Club (LUC). « Un copain faisait du basket en fauteuil, alors je me suis dit que la natation, ça allait passer tranquille. »

Les résultats ont finalement dépassé toutes ses espérances : vice-champion du monde en 1998, trois fois vice-champion d'Europe en « 100 brasse » et « 100 dos », champion de France de 1996 à 2002 et une participation aux Jeux paralympiques de Sydney. S'il a mis les performances sportives entre parenthèses pendant quelques mois, ses derniers chronos lui ont ouvert à nouveau les portes du collectif France. Qui parle sur sa sélection pour les pro-

chains Jeux paralympiques ne prend pas de risque ; n'en prend pas beaucoup plus celui qui mise sur ses chances de médaille.

La recette de Sylvain Paillette ? Une dizaine d'entraînements par semaine, au moins au départ, et une devise, toujours d'actualité : « Ne pas s'exiger de réussir dans tout, mais éviter de se mettre en situation d'échec. » Et ça marche. « Sauf pour ma thèse », ironise-t-il. Boulimique de sport

« Un copain faisait du basket en fauteuil, alors je me suis dit que la natation, ça allait passer tranquille. »

« c'est bon pour ma santé et mon équilibre psychologique » -, il a appliqué les mêmes règles quand lui a pris l'envie d'essayer l'équitation. « J'ai une chance : on ne m'a jamais dit non. »

Sylvain Paillette, c'est aussi une force de caractère mise au service de la collectivité. Président de la section handisport du LUC, il a intégré un cabinet roubaisien. TH Recrut, qui s'est spécialisé dans le recrutement des personnes handicapées. Là encore, sa méthode est efficace : « Des compétences d'un côté, des attentes de compétences de l'autre. »

Une expérience de la vie et du milieu professionnel que le jeune homme contera, demain, à l'occasion d'un forum au Tri postal de Lille, entièrement consacré à l'intégration dans l'entreprise des personnes handicapées. ■

## ■ REPÈRES

**Une journée pour tout savoir sur le handicap, demain, au Tri postal de Lille**

► **L'atelier des sens.** - Il est à destination des acteurs éducatifs et proposé par Malika Bendali, une jeune femme devenue aveugle à la suite d'un accident. Les yeux bandés, ce n'est pas chose aisée de savoir ce que l'on touche et ce que l'on goûte. Une expérience étonnante à réaliser notamment entre 12 h et 14 h.

► **Le handicap et l'entreprise.** - C'est le thème d'une conférence (à partir de 14 h 30) au sortir de laquelle on ne devrait plus rien méconnaître de la loi 2005 relative au handicap.

► **Démonstrations et initiations.** - Tout l'après-midi, le public est invité à découvrir la pratique handisport ou à s'initier à la lecture en braille.

► **Théâtre.** - Séance à 17 h 30 du « Petit fauteuil de Raymond » par la troupe À Guichets fermés. Ici, on met en scène avec humour les préjugés qui sont légion dans le monde du travail.

► **Concert.** - De 20 h à 24 h, le « Tripo » va faire la fête en compagnie des Blaireaues et de DJ Soundar (que certains clubbeurs ont découvert à l'occasion de Bombayers de Lille). Entrée : 6 €. ■