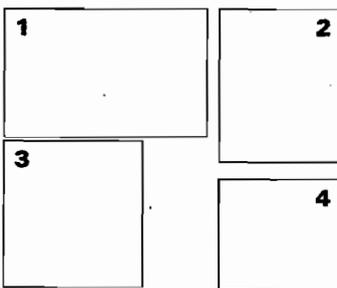


# Les enfants du LUC vacances ont testé le Kidstadium



**La ligue d'athlétisme du Nord - Pas-de-Calais a planté son Kidstadium le temps d'un après-midi au Luc vacances, hier.**

Les 220 petits vacanciers âgés de 4 à 17 ans ont pu s'initier au saut d'obstacles, au saut en hauteur, en longueur, à la perche et au lancer de poids, dans l'une des salles de sport du Lille Université Club, hier après-midi : trois animateurs de la ligue d'athlétisme du Nord - Pas-de-Calais y faisaient escale, équipés d'un matériel adapté au montage de huit mini-ateliers d'athlétisme. L'occasion pour les jeunes sportifs en vacances de goûter à toutes les facettes de la discipline de façon ludique.

- 1 Ils étaient une quarantaine de jeunes à découvrir toutes les facettes de l'athlétisme. Huit d'entre eux pourront participer à une finale à Aubry le 31 août.
- 2 L'apprentissage du saut à la perche, sans doute le plus complexe de tous. Les animateurs de la ligue régionale leur ont appris les bases.
- 3 Très vite, les équipes se sont prises au jeu. Lancers de fléchettes et de poids, dans la bonne humeur. Parfois plus difficile que prévu.
- 4 Le sprint, discipline la plus connue de l'athlétisme. Ici, pas besoin de cours trop techniques, mais la nécessité d'un challenge à relever pour motiver les participants.

Pendant l'été, deux camions de la ligue d'athlétisme se promènent dans la région avec, chacun à leur bord, trois animateurs et un Kidstadium mobile. Ils s'arrêtent dans les centres aérés, les clubs, les villages pour proposer une activité sportive, ludique et initier les jeunes à l'athlétisme. À chaque escale, les mini-ateliers sont aussi l'occasion de noter les jeunes et d'en retenir huit pour participer à une finale qui se déroulera à Aubry le 31 août, avec des récompenses à la clé. Pour la directrice du LUC vacances, ce Kidstadium est un plus : il permet de profiter d'un matériel dont le centre ne dispose pas et d'une animation bien ciblée. Les enfants, eux, avaient l'air enchantés. ■ VI. C.

## ■ À VOTRE AVIS

## ► Aviez-vous déjà pratiqué l'athlétisme ?

## ■ REPÈRES



« Pas si facile qu'on l'imagine. »



« Ce n'est pas comme en vrai mais c'est bien »



« C'est la première fois que j'en fais. »



« Ce que je préfère ? Le saut en hauteur. »

**Antoine, 10 ans.** - « Je viens au LUC vacances tous les ans. J'avais déjà fait de l'athlétisme, mais ce n'était pas du vrai comme aujourd'hui. J'ai aimé le saut en longueur, la course d'obstacles, le lancer de poids. Au début, ça semble facile, mais les poids, à porter, ça ne l'est pas tant que ça ! J'ai réussi à faire un bon score. Pendant l'année, je fais de l'escrime, du judo et de la piscine en club. »

**Basile, 9 ans.** - « En participant au Kidstadium, je me suis dit que c'était bien, qu'il y avait des choses qui ne se passaient pas comme en vrai parce que le saut en longueur, par exemple, d'habitude c'est dans du sable et là, c'était sur un tapis. Je fais de l'athlétisme toute l'année au LUC, le mercredi et le samedi depuis trois ans. Au début, ça paraît très facile et après tu te rends compte que c'est très physique. »

**Johanna, 8 ans et demi.** - « Aujourd'hui, c'est la première fois que je fais de l'athlétisme. Je ne savais pas du tout ce que c'était. Maintenant, je sais, et je trouve ça super. Au début, ça a l'air difficile et après, c'est amusant. Au LUC, ce que je préfère, c'est le foot avec les animateurs et les temps libres. C'est la première année que je viens et je trouve les gens très sympas. Je me suis fait plein de copines ! »

**Lucile, 10 ans.** - « C'est la première fois que je viens au LUC. Ce que je préfère ici, c'est l'escalade. J'aime moins la piscine. Ici, je me suis inscrite avec ma cousine, je ne suis pas toute seule. L'athlétisme, c'était la première fois que j'en faisais. On n'a pas pu tout faire parce qu'il y avait les cadets qui devaient passer aussi. On a fait les fléchettes, les sprints. Le saut en hauteur, c'est ce que je préfère. Je reviendrai. »

**Le LUC vacances.** - Chaque année, le LUC vacances accueille des jeunes âgés de 4 à 17 ans, qui profitent des équipements sportifs. Regroupés en équipes, ils sont rigoureusement encadrés, font chaque jour de la natation, des sports de leur choix et profitent aussi de temps libre et de repos. Ils mangent le midi à la cantine du lycée Gaston-Berger. Le LUC vacances fonctionne jusqu'au 3 septembre, à la semaine, à la journée ou à la demi-journée. Les tarifs sont fixés en fonction des revenus familiaux (entre 82 et 136 € par enfant et par semaine). ☎ 03 20 58 91 91.